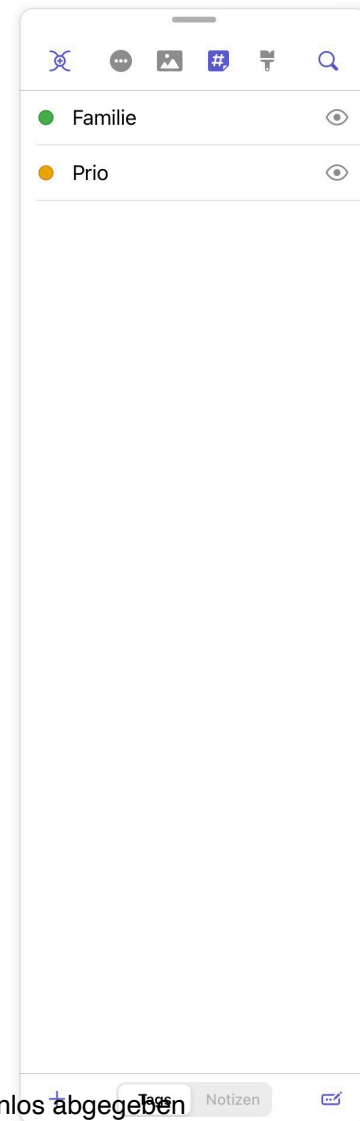




Visuell, farbig, individualisierbar, anfassen und verschieben der Knoten ist jederzeit möglich. Ich habe Mac-Geräte und empfehle die App MindNode.

Sie ist für ALLE Geräte verfügbar, so dass man seine Planung auch auf dem Handy dabei haben kann.

Es gibt sie im Abo-Modell, wie fast alle Apps heutzutage.

Zeitplanung mit MindNode - Christina Worf aka Happy Klara - 23.09.2022 - wird kostenlos abgegeben

Meine ZIELE

Gelassenheit

meinem Körper etwas Gutes tun

Sammlung

Verkaufen

Geburtstag 1

Jubiläum 2

Blumen bestellen

Garten

Hecke

Webseite 1

Webseite 2

Kontrolle in 2024

Mehr Schlaf

Gesundheit

Steuer 2023

Aufgabenvorrat

Wochenplan 2022
26.09.-02.10.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Nächste Woche

Saugen

Einkaufen und Altpapier wegbringen

Ausschlafen

Webseite 1 posten

Oma besuchen

Nickerchen

Saugen

Webseite 2 posten

ausschlafen

Nickerchen

Saugen

Treffen mit XY

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Webseite 2 posten

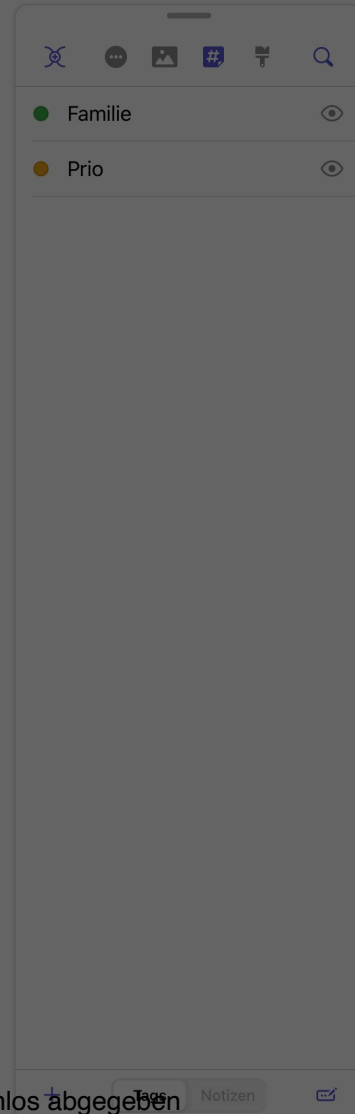
Familie

Prio

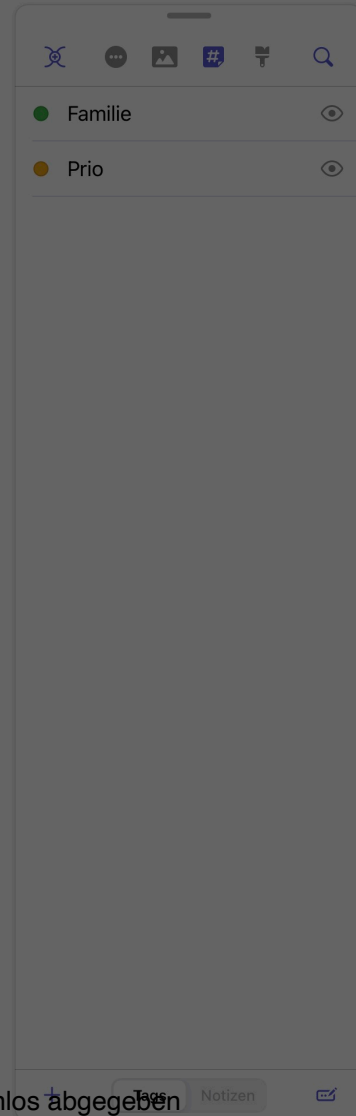
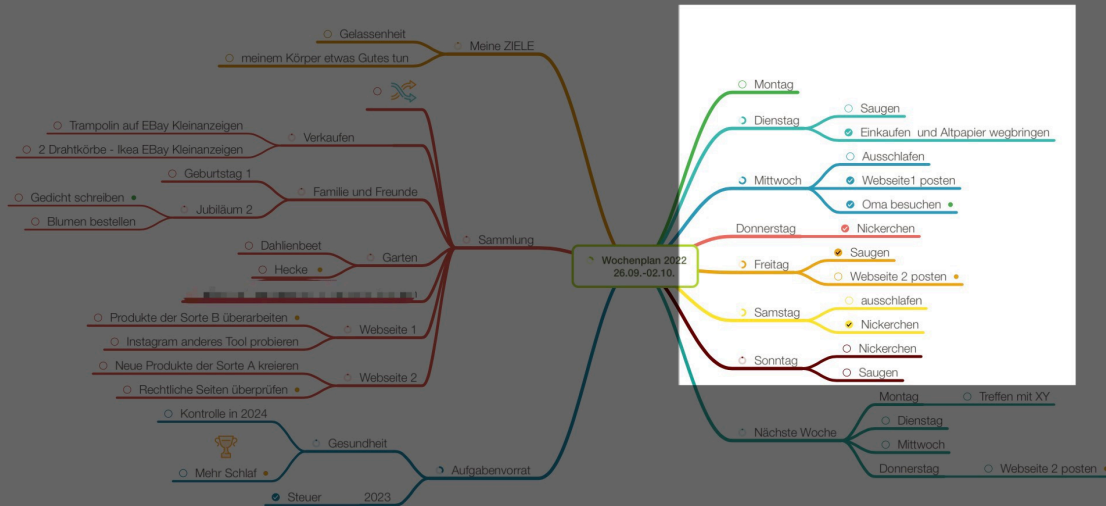
Notizen

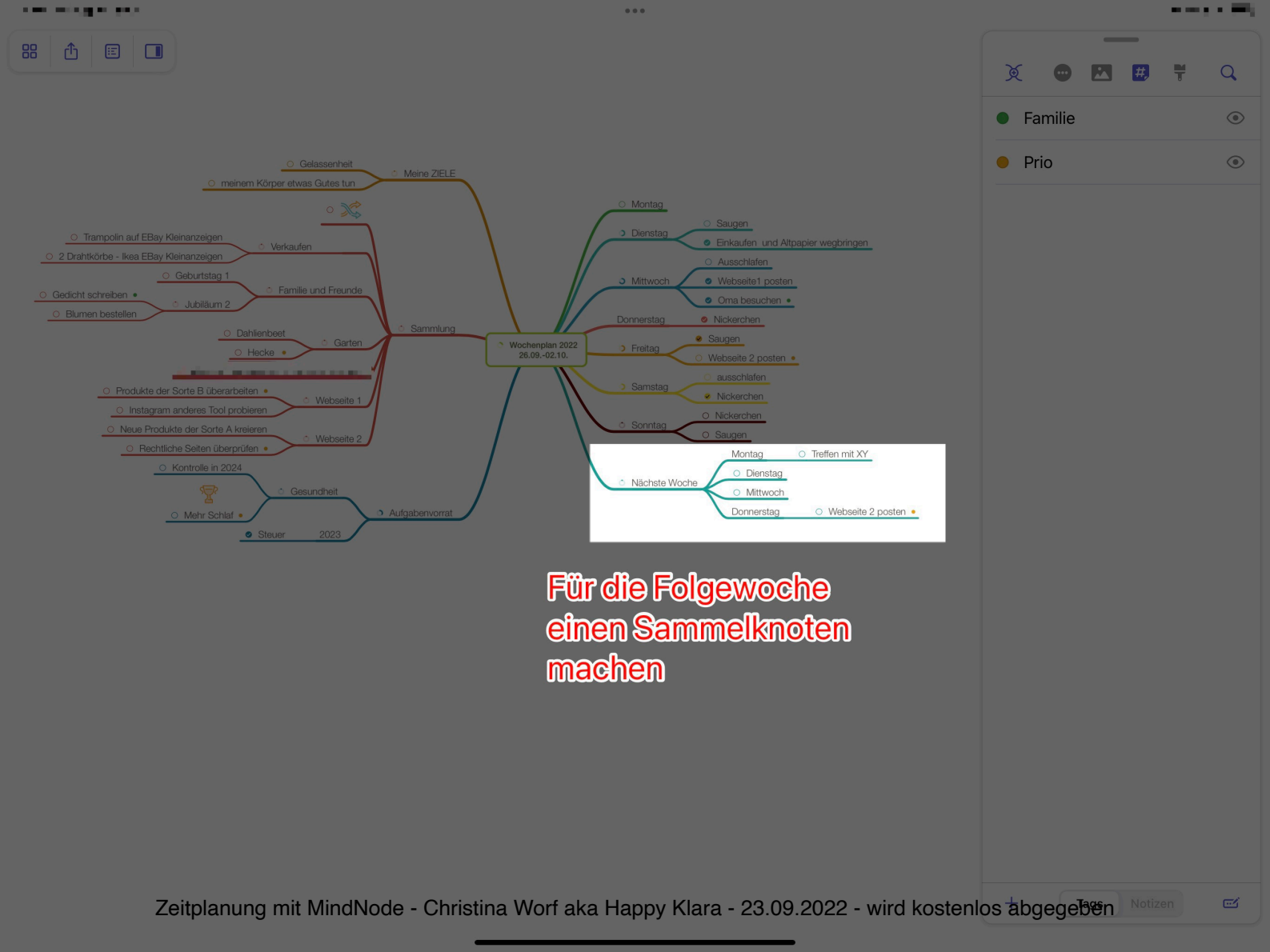
Zeitplanung mit MindNode - Christina Worf aka Happy Klara - 23.09.2022 - wird kostenlos abgegeben

Jede Woche ein neuer Plan
(Datei duplizieren, alte Datei in
einen Archivordner
verschieben)



Für jeden Wochentag einen Knoten erstellen

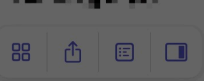




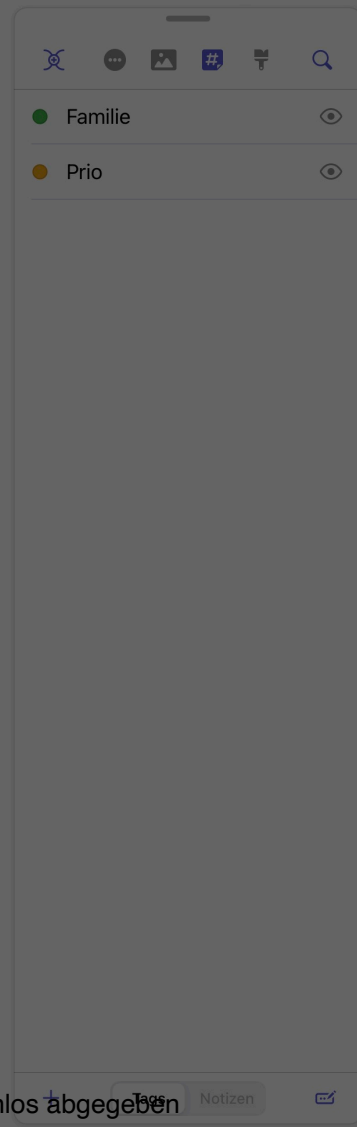
- Familie 👁
- Prio 👁

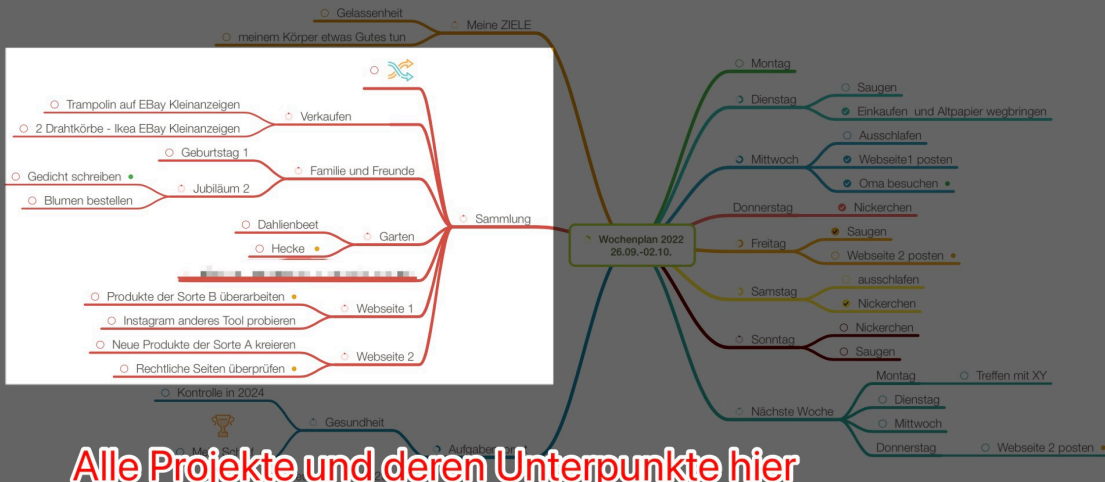


Für die Folgewoche
einen Sammelknoten
machen

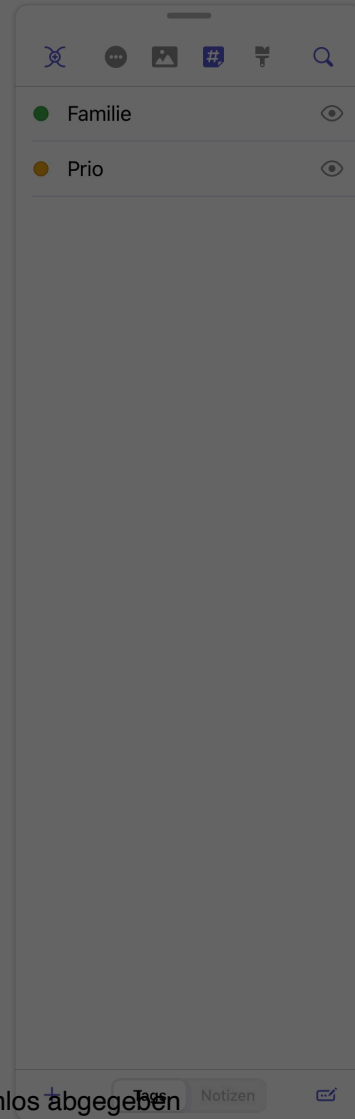


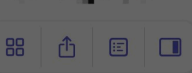
Gib Deinen Zielen und Werten einen Platz



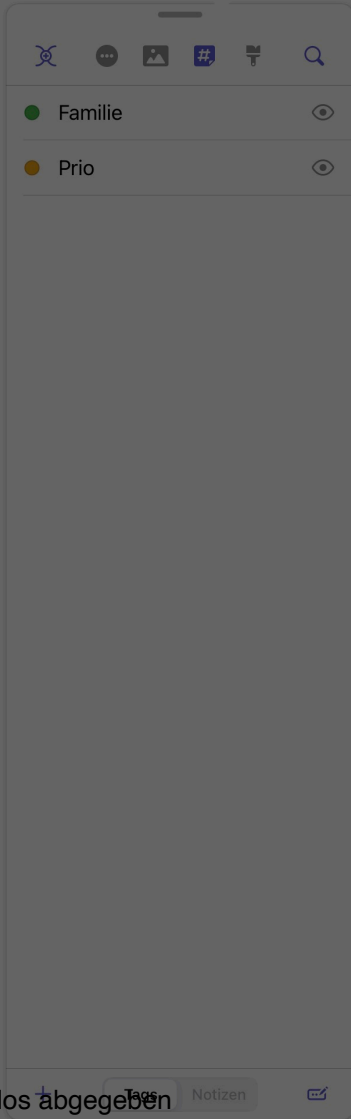


Alle Projekte und deren Unterpunkte hier hinein tun.
Was Du fertig hast, kann gleich oder am Ende der jeweiligen Woche gelöscht werden





Weit entfernte Punkte
kommen hier hin



Meine ZIELE

Gelassenheit

meinem Körper etwas Gutes tun

Verkaufen

Trampolin auf eBay Kleinanzeigen

2 Drahtkörbe - Ikea eBay Kleinanzeigen

Geburtstagsplan

Gedicht schreiben

Jubiläum 2

Blumen bestellen

Familie und Freunde

Dahlienbeet

Hecke

Garten

Sammlung

Produkte der Sorte B überarbeiten

Instagram anderes Tool probieren

Neue Produkte der Sorte A kreieren

Rechtliche Seiten überprüfen

Webseite 1

Webseite 2

Gesundheit

Kontrolle in 2024

Mehr Schlaf

Steuer 2023

Aufgabenvorrat

Wochenplan 2022
26.09.-02.10.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Nächste Woche

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Familie

Prio

Gib einzelnen Punkten einen „tag“

Zeitplanung mit MindNode - Christina Worf aka Happy Klara - 23.09.2022 - wird kostenlos abgegeben

Notizen

Meine ZIELE

Gelassenheit

meinem Körper etwas Gutes tun

Verkaufen

Trampolin auf Ebay Kleinanzeigen

2 Drahtkörbe - Ikea Ebay Kleinanzeigen

Familie und Freunde

Geburtstag 1

Jubiläum 2

Gedicht schreiben

Blumen bestellen

Garten

Dahlienbeet

Hecke

Webseite 1

Produkte der Sorte B überarbeiten

Instagram anderes Tool probieren

Neue Produkte der Sorte A kreieren

Webseite 2

Rechtliche Seiten überprüfen

Gesundheit

Kontrolle in 2024

Mehr Schlaf

Aufgabenvorrat

Steuer 2023

Wochenplan 2022

26.09.-02.10.

Montag

Saugen

Dienstag

Einkaufen und Altpapier wegbringen

Mittwoch

Ausschlafen

Webseite 1 posten

Donnerstag

Nickerchen

Freitag

Saugen

Webseite 2 posten

Samstag

ausschlafen

Nickerchen

Sonntag

Nickerchen

Saugen

Nächste Woche

Montag

Treffen mit XY

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Webseite 2 posten

Hervorheben

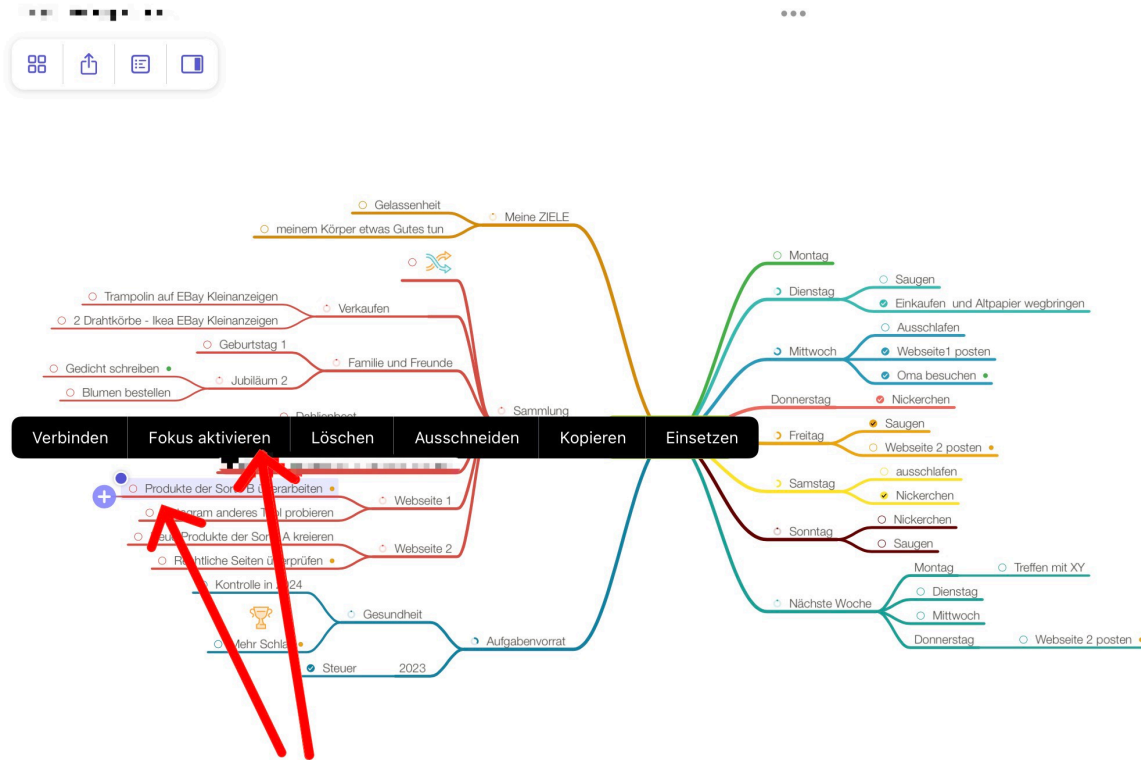
Familie

Prio

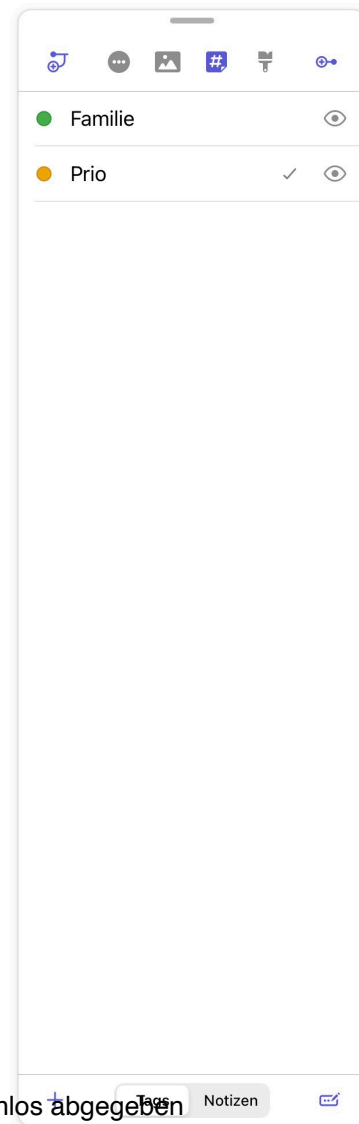
Notizen

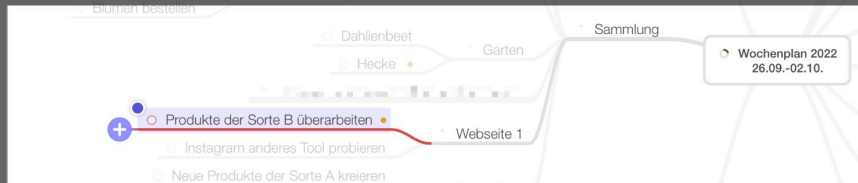
Durch Anklicken eines „tag“ hast Du einen Fokus auf alle Punkte mit diesem „tag“

Zeitplanung mit MindNode - Christina Worf aka Happy Klara - 23.09.2022 - wird kostenlos abgegeben

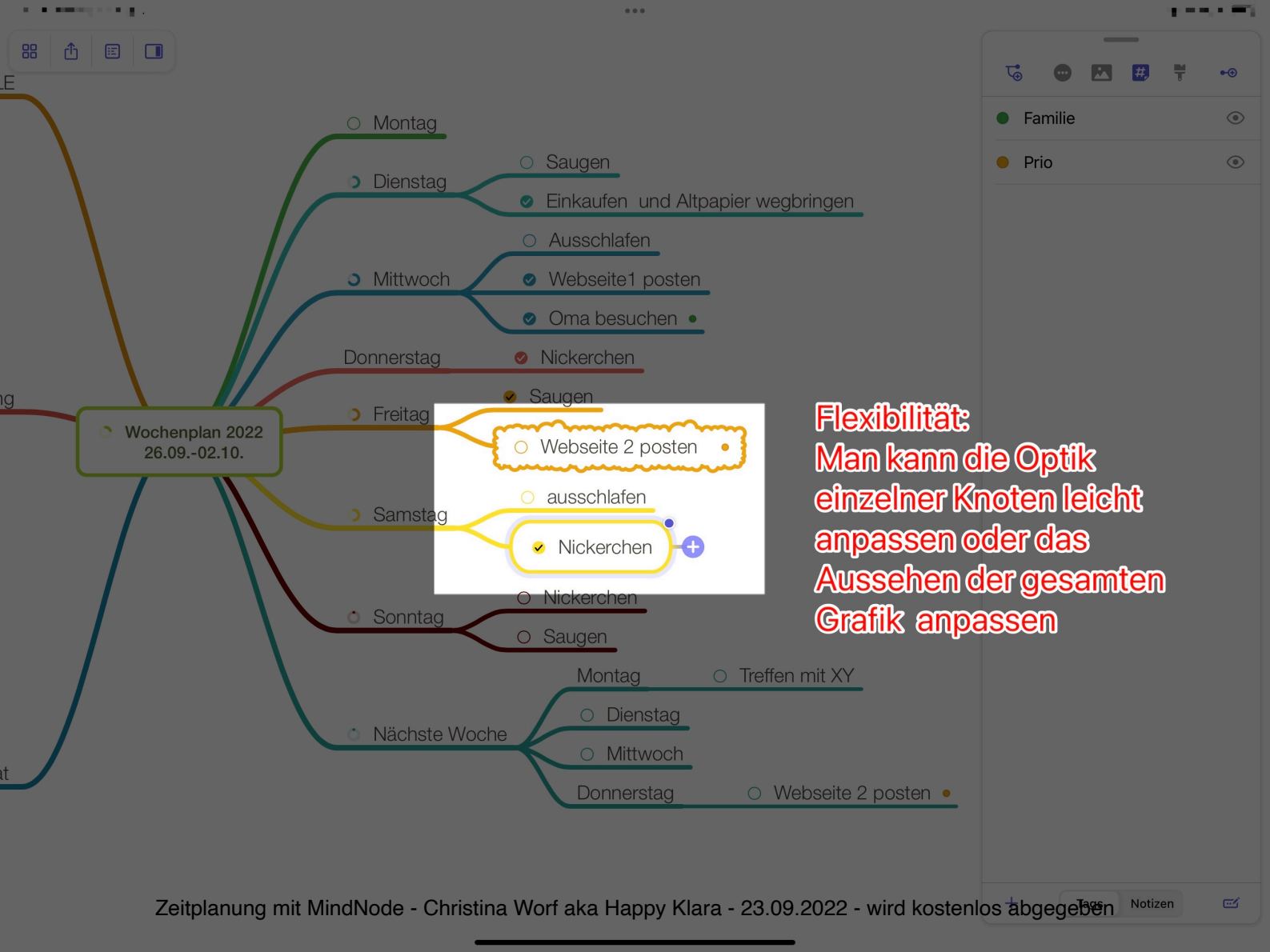


Du kannst auch für einen
einzelnen Knoten einen Fokus
aktivieren





Dann siehst Du nur noch den einen fokussierten Punkt
und seinen Weg vom Mittelpunkt aus.
Das hilft Dir, Deine Augen und Dein Hirn zu fokussieren



Flexibilität:
Man kann die Optik einzelner Knoten leicht anpassen oder das Aussehen der gesamten Grafik anpassen